

SPEISEPLAN KITA / WIESENGRABEN / LGW / TABROCK

24.11.25 – 28.11.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rindfleischbällchen Reis / Gemüse Fruchtjoghurt Vegetarisch: Gemüseschnitzel 20,39,21	Knöpfe – Gemüse – Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding 20,21,30	Kartoffelsuppe mit Einlage Brot Quarktraum Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33	Wurstgulasch Klöße / Rotkohl Wackelpudding Vegetarisch: Valess 20,39,21	Seelachsfilet Kartoffelpüree / Rahmerbsen OBST 20,39,21,33

01.12.25 – 05.01.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchenschnitzel Kartoffeln / Gemüse Fruchtjoghurt Vegetarisch: Gemüseschnitzel 20,39,21	Gemüseschnitzel Kartoffelpüree / Bunter Salat Schlemmerpudding 20,21,30	Spitzkohleintopf mit Geflügelbällchen Brot Grießpudding Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33	Spaghetti Bolognese*Rind Bunter Salat Quarkraum Vegetarisch: Gemüsebolognese 20,39,21,1	Fischpfanne Reis / Gemüse EIS 20,39,21,33

08.12.25 – 12.12.25

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hühnerfrikasee Reis / Gemüse Fruchtjoghurt Vegetarisch: Valess 20,39,21	Tortellini - Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding 20,21,30	Kürbis – Kokos - Suppe Brot Milchreis Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33	Rindergulasch Gemüse / Kartoffelpüree Quarkraum 20,39,21 Vegetarisch: Gemüsegulasch	Spaghetti mit Lachssauce Bunter Salat EIS 20,39,33