

SPEISEPLAN KITA / WIESENGRABEN / LGW / TABROCK

05.01.26 – 09.01.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geflügelbällchen Reis / Gemüse Fruchtjoghurt Vegetarisch: Gemüseschnitzel 20,39,21	Kartoffel-Gemüse-Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding 20,21,30	Gemüsesuppe mit Geflügelwurst Brot Milchreis Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33	Hähnchenfilet Nudeln / Gemüse Quarktraum Vegetarisch: Valess 20,39,21	Fischstäbchen Kartoffelpüree / Rahmspinat OBST 20,39,21,33

12.01.26 – 16.01.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchenschnitzel Kartoffeln / Gemüse Joghurt mit Müsli Vegetarisch: Gemüseschnitzel 20,39,21	Gnocchi - Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding 20,21,30	Erbseintopf mit Geflügelbällchen Brot Grießpudding Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33	Spaghetti Bolognese* Rind Bunter Salat Quarkraum Vegetarisch: Gemüsebolognese 20,39,21,1	Seelachsfilet Kartoffelpüree / Rahmerbsen EIS 20,39,21,33

19.01.26 – 23.01.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hühnerfrikassee Reis / Gemüse Fruchtjoghurt Vegetarisch: Valess 20,39,21	Tortellini - Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding 20,21,30	Linseneintopf mit Geflügelwurst Brot Quarktraum Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33	Rindergrätsch Gemüse / Kartoffeln Wackelpudding 20,39,21 Vegetarisch: Gemüsegulasch	Spaghetti mit Lachssauce Bunter Salat OBST 20,39,33