

SPEISEPLAN KITA / WIESENGRABEN / LGW / TABROCK

05.01.26 – 09.01.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Geflügelbällchen Reis / Gemüse Fruchtojoghurt <small>Vegetarisch: Gemüseschnitzel 20,39,21</small>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding <small>20,21,30</small>	Gemüsesuppe mit Geflügelwurst Brot Milchreis <small>Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33</small>	Hähnchenfilet Nudeln / Gemüse Quarktraum <small>Vegetarisch: Valess 20,39,21</small>	Fischstäbchen Kartoffelpüree / Rahmspinat OBST <small>20,39,21,33</small>

12.01.26 – 16.01.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hähnchenschnitzel Kartoffeln / Gemüse Joghurt mit Müsli <small>Vegetarisch: Gemüseschnitzel 20,39,21</small>	Gnocchi - Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding <small>20,21,30</small>	Erbseneintopf mit Geflügelbällchen Brot Grießpudding <small>Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33</small>	Spaghetti Bolognese* <small>Rind</small> Bunter Salat Quarkraum <small>Vegetarisch: Gemüsebolognese 20,39,21,1</small>	Seelachsfilet Kartoffelpüree / Rahmerbsen EIS <small>20,39,21,33</small>

19.01.26 – 23.01.26

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hühnerfrikasee Reis / Gemüse Fruchtojoghurt <small>Vegetarisch: Valess 20,39,21</small>	Tortellini - Auflauf Bunter Salat Schlemmerpudding <small>20,21,30</small>	Linseneintopf mit Geflügelwurst Brot Quarktraum <small>Vegetarisch: Gemüsesuppe 20,39,21,33</small>	Rindergulasch Gemüse / Kartoffeln Wackelpudding <small>20,39,21 Vegetarisch: Gemüsegulasch</small>	Spaghetti mit Lachssauce Bunter Salat OBST <small>20,39,33</small>